Gịnị bụ ọrịa ịba ọcha n’anya B?

Ọrịa ịba ọcha n’anya B bụ nje na-ebi n’ime imeju gị. Ọtụtụ nde mmadụ gburugburu n’ụwa nwere ya.

A na-ebufe ya site na ọbara na mmiri nke anụ ahụ, dịka ọmụmaatụ n’oge ọmụmụ nwa. Ọtụtụ ndị mmadụ butere nje a mgbe a mụrụ ha ma ọ bụ mgbe ha ka bụ nwata.

Ọrịa notere aka n’ahụ nwere ike ibute ọrịa imeju siri ike (cirrhosis) ma ọ bụ kansa imeju. Mana ọtụtụ mmadụ na-enwe ahụ ike n’inwe ọrịa ịba ọcha n’anya B.

O nwebeghi ogwugwo. Enwere ike ịchịkwa nje a site na usoro ahụ ji alụso ọrịa ọgụ ma ọ bụ ọgwụgwọ. Ịchịkwa ya na-enyere aka ịkwụsị nnukwu mmerụ ahụ.

Ndị nọ n’ihe ize ndụ nke ibute ọrịa ịba ọcha n’anya B nwere ike ịnweta ọgwụ mgbochi ọrịa n’efu iji chebe ha na ya.

“A chọpụtaram ọrịa ahụ n’ahụ m mgbe m bụ nwata ma aghọtachaghị m ya ruo mgbe m tolitere.

Ugbu a, m na-anagide ya site n’iso ụmụ m na-anọrị, na- ejegharị kwa ụbọchị, nakwa eso ndị m tụkwasịrị obi na-akparịta banyere ya.”

Ozi na nkwado maka gị

Ọ bụ ihe kwesịrị ekwesị ịnwe ajụjụ ma ọ bụ chọọ nkwado ụfọdụ.

British Liver Trust nọ ebe a maka gị.

Iji kwuritara onye maara ihe gbasara ya, kpọọ akara enyemaka nọọsụ British Liver Trust na **0800 652 7330 N’EFU**.

Anyị nwere ọtụtụ ozi gbasara ọrịa ịba ọcha n’anya B. Ị nwekwara ike isonye na Otu Nkwado ma ọ bụ Igwe Otu Ịntanetị anyị.

Iji chọpụta ihe ndị ọzọ seta koodu ahụ ma ọ bụ gaa na britishlivertrust.org.uk/translate-hepb

Emepụtara mpempe akwụkwọ a na Nov 2023.
Koodu: HBV/11/23.

British Liver Trust bụ ọrụ ebere edebanyere aha na England na Wales 298858, Scotland SC042140.

BRITISH LIVER TRUST

NHS

Igbo Igbo

Achọpụtara Ụgbua na ọ bụ ọrịa ịba ọcha n’anya B

Ihe ị kwesịrị ịma

Ị ga-enwe oge gị na dọkịta ọkachamara ma ọ bụ nọọsụ ga-ahụ gbasara nyocha gị.

Ị nwere ike ichere ruo ọtụtụ ọnwa. Ọ dị ezigbo mkpa iga, ọ bụrụgodị na ahụ dị gị mma.

Mpempe akwụkwọ a dị ebe a iji nyere aka mgbe ị na-eche. Ọ na-agwa gị maka:

- Ihe ọrịa ịba ọcha n’anya B
- Ihe ga-eme ọzọ
- Ịchebe ndị ọzọ
- Elekọta ahụike gị
- Ebe ị ga-enweta ozi na nkwado ndị ọzọ

Ihe ga-eme ọzọ?

Ịkwesịrị ịhụ ọkachamara n'ụlọ ọgwụ. Ị nwere ike ichere ruo ọtụtụ ọnwa. Gbalịa ka ị ghara ichegbu onwe gị. Depụta ajụjụ ị ga-eburu jee. Ị nwere ike ịrịọ maka onye nsụgharị okwu ma ọ bụrụ na ị chọrọ otu.

Ọkachamara ahụ ga-eme nyocha dịka nyocha ọbara na nyocha imeju iji lelee:

- Etu nje virus ahụ siri dị ike
- Ma imeju gị emebiwo
- Ọ bụrụ na ọ dị mkpa ka agwọọ gị

Ime ka ogo nje virus ahụ dị ala na-eme ka ọ ghara imebi imeju gị. N'ọtụtụ ọnọdụ, usoro ahụ ji alụso ọrịa ọgụ nwere ike imeli nke a. Ụfọdụ ndị mmadụ chọrọ ọgwụgwọ, nke na-abụkarị ọgwụ ị na-aṅụ n'ọnụ kwa ụbọchị.

Ọ dị ezigbo mkpa iga n'oge ịhụ dọkịta gị niile nakwa nyocha ahụ gị. Ọbụlagodi na ahụ dị gị mma ma ọ bụ na ị naghị anara ọgwụgwọ. Nje virus nwere ike ịdịkwu ike ma mebie imeju gị n'amaghị ama.

Rizọọtụ ule ahụ gị bụ nke nzuzo. Ha anaghị emetụta ohere nke ịrịọ maka ebe mgbaba ma ọ bụ idozie okwu gbasara ikwabata na mba.

Ịchebe ndị ọzọ

Ndị ị nọ gị nso nwekwara ike ibute ọrịa ịba ọcha n'anya B. Ma ọ bụ ya abụrụ na ha enwetala ya. Nke a gụnyere:

- Ndị mmadụ bi n'ime ezinụlọ gị, gụnyere ụmụaka
- Ndị gị na ha na-enwe mmekọahụ

Ị nwere ike inye aka ilekọta ha site n'ịgwa ha ihe ndị ịchọpụtara n'ule ahụ. Ị nwere ike igosi ha mpempe akwụkwọ a iji nyere aka kọwaa.

Ndị gị na ha nọ nso kwesịrị ịjụ GP ha maka nlele ahụ n'efu **maka ọrịa ịba ọcha n'anya B** iji chọpụta ma ha enweghị ya. Ha nwekwara ike ịnweta **ọgwụ mgbochi dị mma nke bụ n'efu,** nke dị mma nke ukwuu n'ichebe ndị mmadụ pụọ na ọrịa ịba ọcha n'anya B.

Ọ bụ n'efu ịdebanye aha n'aka GP.

Gaa na www.nhs.uk/service-search/find-a-gp iji chọta nke dị gị nso.

A na-ebufe ọrịa ịba ọcha n'anya B mgbe ọbara ma ọ bụ mmiri ahụ mmadụ na-agwakọta. Nke ahụ pụtara na a pụghị ibufe ya site n'ime nri ma ọ bụ ịkekọrịta nri, ịmakụ, ma ọ bụ isusu ọnụ.

Ị nwere ike inye aka kwụsị nkesa nje a.

- Jiri condom ma ọ bụ dam nwee mmekọahụ, ọ gwụla ma onye gị na ya na-enwe mmekọahụ ọ gbara ọgwụ mgbochi ọrịa ma ọ bụ o bu ọrịa ịba ọcha n'anya B.
- Ekekọrịtala ihe ọ bụla nwere ike ibute ọbara na ya dịka agụba, brọsh eze, agiga.
- Jiri plasta kpuchie mgbawa ọnụ ahụ, mkpucha ahụ na ọnya wee jiri mmiri nhicha ihe ọcha hichaa ebe ọbara wufuru.

Ịlekọta ahụike gị

Ị nwere ike ime ihe iji lekọta ahụike gị ugbu a, ka ị na-echere oge ịhụ dọkịta.

- Rie ezigbo nri
- Aṅụla mmanya na-aba n'anya
- Na-arụsi ọrụ ike ma na-emega ahụ
- Na-ehi ụra nke ọma
- Gaa na nlele ahụ gị niile
- Gwa ndị ọkachamara ahụike mgbe niile na ị nwetala nlele ahụ na-egosi na ibu ọrịa ịba ọcha n'anya B, ka ha wee nwee ike ịchọpụta ma ị nwere ike ịṅụ ọgwụ ahụ na-enweghị nsogbu.

Lekọtakwa ahụike uche gị. Ikwuritara ndị mmadụ okwu nwere ike inye aka. Chee echiche banyere onye ị tụkwasịrị obi wee malite ebe ahụ. British Liver Trust nwere Otu Nkwado dị iche iche ebe ị nwere ike izute ndị ọzọ na-arịa ọrịa ịba ọcha n'anya B.

Ịba ọcha n'anya B na-emekarị ka ọ dịghị ihe mgbaàmà. Ị nwere ike inwe mmetụta dịị ka ị nwere ọrịa flu dị obere ma ọ bụ hụta ọkọ. Maka enyemaka ijikwa mgbaàmà ọrịa ndị a, gwa dọkịta gị na-awa ahụ ma ọ bụ ụlọ ahịa ọgwụ.

Ọrịa Ịba ọcha n'anya B nwere ike ịkpata nnukwu nsogbu. Ọ bụrụ na ị nwere nke ọ bụla n'ime mgbaàmà ọrịa ndị a, gaa na A&E:

- Inwe mmetụta nke oke ike ọgwụgwụ
- Akpụkpọ anụ ahụ ma ọ bụ anya na-acha odo odo (jaundice)
- Afọ kure eku
- Igbọpụta ọbara ma ọ bụ nsị gbara ọchịchịrị na ayakọsi ayakosi