

Ce este hepatita B?

Hepatita B este un virus care trăiește în ficat. Milioane de oameni din întreaga lume trăiesc cu el.

Se transmite prin sânge și fluide corporale, de exemplu în timpul nașterii. Majoritatea oamenilor au luat virusul când s-au născut sau când erau mici.

Infecțiile pe termen lung pot duce la boli hepatice grave (ciroză) sau cancer la ficat. Dar majoritatea oamenilor rămân sănătoși chiar dacă sunt purtători de hepatita B.

Nu există încă un leac. Virusul poate fi controlat de sistemul dumneavoastră imunitar sau prin tratament. Controlul acestuia ajută la oprirea afectării grave a organismului.

Persoanelor cu risc de hepatită B li se poate administra un vaccin gratuit pentru a le proteja de aceasta.



“Am fost diagnosticat când eram copil și nu am înțeles cu adevărat până când am fost mai mare.

Acum mă descurc petrecând timp cu copiii mei, plimbându-mă în fiecare zi și vorbind despre asta cu oameni în care am încredere.”

Informații și asistență pentru dvs.

Este normal să ai întrebări sau să ai nevoie de sprijin.

British Liver Trust este aici pentru dvs.



Pentru a discuta cu cineva care înțelege situația, apăsați **GRATUIT** linia de asistență medicală British Liver Trust la **0800 652 7330**.

Avem o mulțime de informații despre hepatita B. De asemenea, vă puteți alătura unui grup de asistență sau comunității noastre online.



Pentru a afla mai multe, scanați codul sau accesați britishlivertrust.org.uk/translate-hepb

Pliant întocmit în noiembrie 2023. Cod: HBV/11/23.

British Liver Trust este o organizație caritabilă înregistrată în Anglia și Țara Galilor (298858), Scoția (SC042140).



Romanian Română



Tocmai a fost diagnosticat cu hepatită B

Ce trebuie să știți

Veți avea o întâlnire cu un medic specialist sau o asistentă cu privire la diagnosticul dumneavoastră.

Este posibil să fie nevoie să așteptați câteva luni. Este foarte important să mergeți la întâlnire, chiar dacă vă simțiți bine.

Acest prospect este aici pentru a vă ajuta în timp ce așteptați. Vă vorbește despre:

- Ce este hepatita B
- Ce se întâmplă în continuare
- Protejarea altor persoane
- Cum să aveți grijă de sănătatea dvs.
- De unde să obțineți mai multe informații și asistență

Ce se întâmplă mai departe?

Trebuie să consultați un specialist la spital. Este posibil să fie nevoie să așteptați câteva luni. Încercați să nu vă faceți griji. Faceți o listă de întrebări pe care să o luați cu dvs. Puteți solicita prezența unui interpret dacă aveți nevoie de unul.

Specialistul va face teste precum analize de sânge și scanări hepatice pentru a verifica:

- Cât de activ este virusul
- Dacă ficatul dvs. a fost afectat
- Dacă trebuie să urmați un tratament

Menținerea nivelului virusului la un nivel scăzut împiedică afectarea ficatului dvs. În cele mai multe cazuri, sistemul dvs. imunitar poate face acest lucru. Unii oameni au nevoie de tratament, care este de obicei o pastilă pe care trebuie să o luați în fiecare zi.

Este foarte important să vă prezentați la toate programările și controalele stabilite. Chiar dacă vă simțiți bine sau nu sunteți sub tratament. Virusul poate deveni mai activ și vă poate afecta ficatul fără să știți.

Rezultatele testelor dvs. sunt confidențiale. Ele nu afectează șansa de a solicita azil sau de a soluționa o cerere de imigrare.

Protejarea altor persoane

Oamenii de care sunteți apropiați ar putea, de asemenea, să facă hepatită B. Sau o au deja. Aceasta include:

- Persoane care locuiesc în gospodăria dvs., inclusiv copiii
- Persoane cu care faceți sex

Puteți ajuta să aveți grijă de aceste persoane vorbind cu ele despre rezultatele testelor dvs. Le puteți arăta acest pliant pentru a vă ajuta să le explicați.

Persoanele de care sunteți apropiat/ă ar trebui să solicite propriului medic de familie **un test gratuit pentru hepatita B** pentru a verifica că sunt pozitivi la aceasta. De asemenea, li se poate administra **un vaccin gratuit, sigur**, care este foarte bun pentru a proteja oamenii de hepatita B.

Vă puteți înregistra gratuit la un medic de familie.

Accesați www.nhs.uk/service-search/find-a-gp pentru a găsi unul în apropierea dvs.

Hepatita B se transmite atunci când sângele sau fluidele corporale ale oamenilor intră în contact unele cu altele. Asta înseamnă că nu poate fi transmis prin prepararea sau împărțirea hranei, îmbrățișare sau sărut.

Puteți ajuta la oprirea transmiterii virusului.

- Folosiți un prezervativ sau alt mijloc de protecție atunci când faceți sex, cu excepția cazului în care partenerul dvs. este complet vaccinat sau de asemenea este pozitiv la hepatita B.
- Nu împărțiți nimic care poate duce la contactul cu sângele unei persoane, de exemplu aparate de ras, periute de dinți, ace.
- Acoperiți tăieturile, zgârieturile și rănilor cu un plasture și curățați sângele vărsat cu o soluție cu înălbitor.

Cum să aveți grijă de sănătatea dvs.

Puteți face câteva lucruri pentru a vă îngriji sănătatea acum, în timp ce așteptați programarea.

- Asigurați-vă o dietă sănătoasă
- Nu consumați alcool
- Fiți activi fizic și faceți exerciții fizice
- Dormiți mult
- Prezentați-vă la toate controalele medicale la care sunteți programat/ă
- Spuneți întotdeauna profesioniștilor din domeniul sănătății că ați avut un test pozitiv pentru hepatita B, astfel încât să poată verifica că medicamentele sunt sigure pentru dvs.

Aveți grijă și de sănătatea dvs. mintală. Să vorbiți cu oamenii vă poate ajuta. Gândiți-vă în cine aveți încredere și începeți de acolo. British Liver Trust are grupuri de asistență unde puteți întâlni alte persoane care trăiesc cu hepatită B.

Hepatita B adesea nu provoacă simptome. S-ar putea să simțiți că aveți o gripă ușoară sau să simțiți mâncărimi. Pentru ajutor în gestionarea acestor simptome, discutați cu medicul de familie sau cu farmacistul.

Hepatita B poate cauza probleme grave. Dacă aveți oricare dintre aceste simptome, mergeți la Unitatea de Primiri Urgențe:

- Senzație de oboseală extremă
- Piele sau ochi galbeni (icter)
- Abdomen umflat
- Vărsături cu sânge sau fecale de culoare întunecată, asemănătoare gudronului

Apelați **GRATUIT** linia de asistență medicală British Liver Trust la **0800 652 7330**.